

ISKUSTVA ŽENA KOJE SU POHAĐALE KURS

Iskustva brojnih žena i muškaraca koji su završili Save One program u malim grupama mogu vas ohrabriti da napravite prvi korak, uključite se u program podrške i otpočnete proces isceljenja ranjenih emocija.

Svoje iskustvo nakon završenog kursa Save One kursa podelile su i dve polaznice iz Srbije:

“Tek sam na kursu SaveOne dopustila Bogu da dotakne najdublje i najskrivenije delove moga bića. Bolne rane sam otkrila i dozvolila iscelitelju moje duše da stavi svoj melem. Doživela sam potpunu pobedu nad utvrdama srama i krivce, tako što sam mogla da podelim svoje bolne misli i emocije iz prošlosti u sigurnoj i podržavajućoj sredini grupe. Korak po korak predavala sam Bogu skrivene delove srca i ono što nisam mogla nikome da izgovorim. Moj odnos sa Nebeskim Ocem je obnovljen, jer ništa nije bilo prećutano, neizgovoreno, neizrečeno, zadržano...primanje i davanje oprostjenja, preuzimanje odgovornosti za pogrešne izbore, oprostjenje sebi i pokajanje za sve laži koje sam verovala o sebi - sav teret i jaram sam predala Hristu i prihvatila milost i ljubav kojim je iscelio moje rane.”

“Pre 52 godine imala sam dva abortusa koji su ostavili duboku tugu u mom srcu. Tu bol sam lečila pomoću lekova i onda sam sve to spakovala u neku fioku mog srca, odakle se ta bol širila kroz razne manifestacije. Kad sam prošla Save One kurs, čitala odgovarajuće stihove iz Svetog pisma i primila odgovarajuće molitve, puno mi je lakše. Ali ta bol je isuviše dugo bila tu. Zato savetujem da žene što pre prođu kroz kurs da bi se rasteretile i primile oprostjenje od Boga, da bi sebi oprostile i svima koji su u tome učestvovali, da bi mogle živeti slobodno.”

Program podrške SaveOne

Program SaveOne možete pohađati individualno ili u grupi, uživo u Beogradu ili online.

Promocija filmova i knjige NISI SAMA

Možete nas kontaktirati i ako želite da zakažete promociju video-testimonijala i knjige NISI SAMA sa iskustvima klijenata koji su imali iskustvo abortusa i prošli program emotivnog isceljenja SaveOne. Promocija se može održati u okviru konferencija, seminara, u kompanijama, na fakultetima i u školama širom Srbije i regiona.

KONTAKT:

Savetovalište NISI SAMA

www.nisisama.rs

info@nisisama.rs

Tel. 063 7313042

SAVEONE
EUROPE

PROGRAM ISCELJENJA DUŠEVNOG BOLA NAKON ABORTUSA

SAVE ONE PROGRAM
PRUŽA PODRŠKU ŽENAMA
I MUŠKARCIMA KOJI SE
SUOČAVAJU SA DUŠEVNIM
BOLOM KAO POSLEDICOM
IZVRŠENOG ABORTUSA

Savetovalište NISI SAMA

www.nisisama.rs

www.saveoneeurope.org



K



Sonja Horsvel, direktor
Save One Europe



Shila Harper, direktor
Save One Global

ADA SE SUOČIMO SA NEPLANIRANOM TRUDNOĆOM...

I žene i muškarci mogu biti neprijatno iznenađeni kada trudnoća nastupi neplanirano. U panici, izloženi brojnim pritiscima i nedostatkom podrške partnera i primarne porodice, žene mogu doneti odluku o prekidu trudnoće. Nakon tog iskustva neke žene se mogu suočiti sa noćnim morama, depresijom, poremećajem u ishrani, emotivnim bolom, sramom i krivicom.

Možda mislite da ste jedina osoba na svetu koja se suočava sa takvim osećanjima. Možda ste već pokušali sve što je do vas kako biste se osećali bolje, ali unutarinja rana nikako da zaraste.

Ipak, NISTE SAME, nada postoji!

Save One program pruža podršku ženama i muškarcima koji se suočavaju sa duševnim bolom kao posledicom izvršenog abortusa. Inicirala ga je i osmislila Šila Harper iz Amerike, koja je i sama nakon prekida trudnoće prolazila kroz depresiju. Program obuhvata 10 koraka i baziran je na biblijskim principima. Nezavisno od vašeg ličnog verovanja – Save One program vam nudi isceljenje ranjenih emocija kroz proučavanje biblijskih stihova i razvijanje ličnog odnosa sa Bogom. Save one program organizuje i vodi obučeni tim savetnika koji saraduje sa terapeutima, psiholozima i crkvama.

P OSTABORTIVNA TRAUMA

Nakon abortusa mnoge žene se suočavaju sa brojnim negativnim emocijama. Prvobitno olakšanje se često transformiše u melanholiju, povređenost i žaljenje. Te emocije, iako često nesvesne, mogu izazvati neke od sledećih simptoma, čak i nakon više godina:

- Nesnosne glavobolje i bolove u donjem abdomenu,
- Poremećaj sna i noćne more,
- Ekstremnu uznemirenost,
- Osećanje krivice, uprljanosti i osude,
- Želju za umiranjem,
- Emotivnu otupelost,
- Zloupotrebu alkohola i droga,
- Neadekvatno reagovanje u blizini beba i trudnica,
- Nekontrolisanu želju za novom trudnoćom.

Save one kurs

Program **Save One** kursa bazira se priručniku koji obuhvata 10 lekcija, a sam kurs traje 12 nedelja i održava se dinamikom od jednog susreta nedeljno u trajanju od 2 sata.

Program obuhvata sledeće teme:

1. Tvoj izbor hrabrosti

Za suočavanje sa abortusom i osećanjem srama potrebna ti je hrabrost

2. Šta mi se to dogodilo?

Mnoge žene osećaju sram i žaljenje nakon abortusa

3. Suočavanje sa pomešanim emocijama

I Deo: Šta je posttraumatski stresni poremećaj i koje su njegove posledice?

4. Suočavanje sa pomešanim emocijama

II Deo: Potištenost, depresija i ljutnja

5. Oprosti drugima

Ko je osim tebe bio aktivno umešan u odluku o abortusu?

6. Prihvatiti oprostjenje

Ko je osim tebe bio povređen posledicama izvršenog abortusa?

7. Mogu li oprostiti samoj sebi?

Raskrsti sa prošlošću i živi u sadašnjosti

8. Obnavljanje uma

Kako da prekineš negativni tok misli?

9. Ko je ovo dete?

Razumeti da je abortirano dete je osoba koje zaslužuje mesto u našem srcu

10. Budi hrabra

Raduj se budućnosti, prekini ćutanje i pomoz drugima ženama koje su suočene sa sličnim posledicama da i one dožive isceljenje ranjenih emocija