

Jacqueline (22)

„ Puno sam plakala tijekom tih 12 tjedana, ali iskreno moram reći da je bilo tako oslobađajuće. Netko je s mene cijeli taj teret abortusa kojeg sam učinila kao tinejdžerka, koji je bio kao veliki kamen bolnih uspomena, jednostavno skinuo. Otad više nisam imala noćne more! „



Dr. Martha Shuping, M.D. (psiholog)

„Poglavlje u knjizi Peace Psychology Perspectives on Abortion specifično spominje SaveOne kao primjer programa koji ispunjava mnoge potrebe u skladu s najnovijim istraživanjima u postabortivnom savjetovanju.“

Nemojte čekati. Obratite se najbližem timu SaveOnea što prije.

## Udruga Izaberi Život

Posvećeni smo pomaganju u duhovnom, mentalnom i emocionalnom oporavku muškaraca i žena, nakon njihove odluke da učine abortus, kroz iscjeljujuću snagu Isusa Krista.



Kontakt u Hrvatskoj:

„Izaberi Život“ Daruvar i Zagreb  
Anita Jovanović  
Mobitel: +385 98 480 944  
izaberizivot.hrvatska@gmail.com  
www.izaberizivot.hr

Kontakt u Europi:

SaveOne Europe, 1230 Be  
Sonja & Chris Horswell  
Mobitel: +43 660 144 5076  
office@saveoneeurope.org  
www.saveoneeurope.org



izaberi  
život

*Iscjeljenje ranjene duše nakon abortusa*



DOBRO INFORMIRANE  
DONESITE ODLUKU O SVOJOJ TRUDNOĆI



## SaveOne

SaveOne nudi iscjeljenje ženama, muškarcima, parovima kao i članovima obitelji i prijateljima koji nose teret i bol abortusa u svojim životima.

Abortus ima duboko razarajući učinak. Bilo da ste osobno odabrali abortus ili je on neizravno ostavio velike posljedice na vaš život, SaveOne tečaj vam može pomoći da prođete kroz proces iscjeljenja.

SaveOne tečaj sastoji se od 12 dvosatnih lekcija koje se održavaju jednom tjedno u malim grupama od maksimalno 5 ljudi. Dostupni su i putem Skypea.

Osnivačica i predsjednica SaveOnea je Sheila Harper koja živi s obitelji u Nashvillu, TN. Sheila je i sama patila od depresije nakon abortusa: "Već sam prislonila pištolj uz glavu kad je iznenada moja cimerica došla kući te me u zadnjoj minuti spriječila da povučem obarač", opisuje ona.



saveone  
europa

Sonja Horswell je direktorica SaveOne Europe od 2010. godine. Trenira novu generaciju voditelja i koordinatora ove službe širom Europe. Na vaš zahtjev, rado će govoriti i organizirati trening voditelja bilo gdje u Europi.

## SaveOne tečaj

Je pomno osmišljeni program od 10 koraka temeljen na biblijskim načelima. Sastoji se od sljedećih lekcija:

**01 KORAK**  
Tvoj izvor hrabrosti

**03 KORAK**  
Kako se nositi s emocijama koje su još uvijek tu, I. dio

**05 KORAK**  
Oprostiti drugima

**07 KORAK**  
Mogu li oprostiti sebi?

**09 KORAK**  
Tko je ovo dijete?

**02 KORAK**  
Što mi se dogodilo?

**04 KORAK**  
Kako se nositi s emocijama koje su još uvijek tu, II. dio

**06 KORAK**  
Božja milost

**08 KORAK**  
Obnavljanje uma

**10 KORAK**  
Hrabra žena / hrabri muškarac.

## Postabortivni sindrom (PAS)

Abortus može dovesti do značajnih fizičkih, psiholoških, ili psihosomatskih simptoma:

- Poremećaji spavanja, noćne more
- Osjećaji krivnje, prljavštine, osude i/ili srama
- Emocionalna tupost
- Zluporaba alkohola, lijekova ili droga
- Nekontrolirana želja za novom trudnoćom
- Prisjećanja na abortus
- Izbjegavanje mjesta ili ljudi povezanih s abortusom
- Gubitak interesa za stvari koje su nekad bile zabavne
- Nedostatak emocija na godišnjicu abortusa, pretpostavljenog dana rođenja abortiranog djeteta, na Majčin ili Očev dan
- Negativni osjećaji pri pogledu na bebe, trudne žene ili na spomen abortusa u razgovoru ili medijima
- Teškoće u održavanju veza
- Suzbijanje sjećanja na abortus
- Samoozljeđivanje, lutnja, bijes.



SaveOne tim se sastoji od ljudi koji su završili posebnu obuku za SaveOne program, iskusnih savjetnika i terapeuta. Oni će vas nježno i pažljivo voditi kroz proces iscjeljenja.